



## JAKOBSBERGS FOLKHÖGSKOLA PRAKTISKT PM 2018-19

uppdaterad 2018-08-17

Välkommen till Jakobsbergs folkhögskola! Som en fortsättning på dokumentet *Studeranderätt på JF från A till Ö* följer här en del praktisk information som kan vara bra att känna till.

### Läsårstider läsåret 2018-2019

20/8, 2018 - 7/6, 2019. Höstlov/studievecka vecka 44, jullov 21.12 – 7.1, sportlov/studievecka vecka 9, påsklov/studievecka vecka 16

### Vid sjukdom

Vid sjukdom anmäler du din frånvaro på hemsidan/via appen genom Schoolsoft, som är skolans schema- och närvaroprogram. Kursansvarig redogör för detaljerna kring frånvarorapporteringen på just din kurs. Om du är över 20 år ska du också alltid anmäla sjukdom på Försäkringskassans hemsida. Är du sjuk fler än ett fåtal dagar skickar du in läkarintyg till Försäkringskassan och lämnar en kopia till skolan. Om du inte gör så löper du risk att studiemedel för nästa utbildningstermin inte blir beviljat.

### Sjukvård

Vid frågor som rör din hälsa ber vi dig ta kontakt med vårdcentralen på Jakobsbergs sjukhus, tel 123 363 30 eller din egen vårdcentral, om du inte bor i Järfälla. 1177 är telefonnumret till Vårdguiden.

### Meditations- och vilorum

I Lugnet (kod 4824) finns ett rum som är till för stillhet, bön och vila. Detta rum står öppet under hela skoldagen och är tillgängligt för alla som vistas på skolområdet.

### Studievägledning

För Allmän kurs ansvarar Morgan Sundell och rektor för frågor kring grundläggande behörighet och hjälp och råd om dina studier på skolan.

### Kurator

Lärare, kursansvariga, samordnare med flera är tillgängliga för samtal. Personalen på skolan saknar dock kurativ och terapeutisk utbildning så om du har det tungt och behöver stöd finns läraren och kuratorn Camilla Italiener till hands. Hon hjälper dig att komma vidare till professionell hjälp. Kursdeltagare som är under 23 år kan vända sig till ungdomsmottagningen i Järfälla: ungdomsmottagningen@jarfalla, tel 08-580 283 62.

Skolan har en krisgrupp vid akuta situationer. I gruppen ingår rektor, skyddsombudet Camilla Italiener, Felicia Hedström, Johan Wahlberg och Malin Jonason.

### Närvaro och intyg

Folkhögskolan som skolform håller samtalet högst bland metoderna att skaffa sig ny kunskap. Därför är den fysiska närvaron avgörande för att få studiemedel och fullt kursintyg på Jakobsbergs folkhögskola. Det gäller för alla våra utbildningar. Dessutom finns de kursspecifika kraven som kursansvarig går igenom för att man ska klara kursen.

Du fyller själv i din närvaroprocent i Schoolsoft. Uppfyller du inte närvarokravet kan inte skolan svara ja när CSN vid terminens slut frågar om du bedrivit heltidsstudier. Ansvarvilar alltså på dig. Genom att gå kvar på skolan med för hög frånvaro riskerar du att få avslag på framtida CSN-ansökningar. Läs mer på [www.csn.se](http://www.csn.se).

### Måltider

Måltiden är en del av folkhögskoletanken. Lunchen är viktig både för sammanhållningen i gruppen och för att man ska orka ta till sig nya kunskaper. Vi har ett eget kök på skolan och



kökspersonalen lägger ner ett stort arbete på att laga god och näringsriktig mat. För att vi ekonomiskt ska kunna klara att ha ett eget kök måste alla som studerar på skolan äta på skolan.

Vi har tre matlag: 11.30, 12.00 och 12.30. Var noga med att hålla dessa tider! Är det trångt i matsalen kan du äta ute i caféet men aldrig i biblioteket. Däremot kan du dricka kaffe och te i biblioteket. Ta för vana att fika i caféet så att matlogistiken fungerar. Vi har ont om porslin och arbetskraft så lämna alltid in koppen till disken när du använt den. Hjälpt gärna till att påminna varandra.

För att göra städningen lättare ber vi dig att hänga upp stolen under bordet när du fikar klart eller om du äter i sista matlaget. Innan du tar mat, häng väska och jacka på din stol. Detta med hänsyn till kökspersonalens arbetsmiljö och av livsmedelshygieniska skäl.

### **Miljöarbetet**

Jakobsbergs folkhögskola arbetar för att bli en skola, där all verksamhet ska miljöanpassas. Vi har ett KRAV-märkt kök. Vi bedriver källsortering och gör miljömärkta inköp och vi arbetar ständigt för att förbättra skolan ur miljösynpunkt.

### **Något om IT**

Jakobsbergs Folkhögskolas policy är att internet företrädesvis används i skolarbetet och endast undantagsvis för privat bruk. Nedladdning av program är förbjuden. Trådlöst nätverk finns i alla byggnader. Det du som deltagare skall använda heter JFHS-Elever. Lösenordet är Framtiden. Innan du fått ett konto i nätverket (skolans datorer) kan du använda användar-ID: elev. Inget lösenord behövs till det kontot

Spotify och nedladdning av torrents-filer är blockerat i hela nätverket pga. att det skall finnas internetkapacitet kvar för skolarbete.

### **Google**

Vi använder Google för samarbete på kurserna. Där kan du bland annat spara dokument och bilder. Du får också en e-postadress (förnamn.efternamn@jakobsbergsfolkhogskola.se) som du skall använda under din tid här på skolan. Adressen är också ditt inloggnings-ID.

Din kursföreståndare kommer guida dig igenom systemet samt ge dig inloggningsuppgifter.

### **Utskrift**

Utskrifter kan du göra från flera enheter t.ex. laptop, mobiltelefon eller läsplatta till våra skrivare. Allt som finns sparad på Google, Drive, Dokument eller Mail skrivs enkelt ut, utan någon slags installation. Det enda du behöver göra är att skapa ett konto. Hur du skapar ett konto visas på: <http://www.jakan.nu/wiki>.

### **Schoolsoft - Schema - Närvaro**

Vi använder ett schema- och närvaroprogram från Schoolsoft. Med det kan du göra frånvaroanmälan och kontrollera din närvaro samt se ditt schema. Inloggningsinformation får du i andra veckan av din kursföreståndare.

### **Lån av motionssal och gym**

Höga salen, vår samlingsal, fungerar också som motionssal och är ibland tillgänglig för att användas på raster och övrig tid då salen är ledig - tänk på ljudnivån - det pågår undervisning i huset. Lämna den i det skick du vill finna den! Du är också välkommen att använda skolans gym som finns i Folkhemmets källarvåning, för att undvika trängsel kan du kika på kalendern som ligger på hemsidan.

### **Mobiltelefoner**

För den gemensamma trivselen ber vi dig att inte störa undervisningen med din mobiltelefon.

**Britas café**

Var tredje onsdag kl. 13.00 har skolan ett gemensamt kafé i matsalen eller i Höga Salen. Vid varje kafé bjuder vi eller klasserna in gäster som underhåller eller talar om ett aktuellt ämne som vi kan fortsätta diskutera ute i klasserna. Britas kafé ingår i undervisningen på alla kurser och räknas in i närvaron.

**Internat**

Skolan har ett litet internat som är inrymt i Norra flygeln. Det är viktigt att alla respekterar att de deltagare som bor på internatet har skolan som sitt hem under läsåret. Det innebär att ingen går in på internatet utan att knacka och inte heller använder internatets pentryn eller toaletter.

**Studeranderätt**

Jakobsbergs folkhögskola är från och med våren 2011 ansluten till FSR, dvs Folkhögskolornas Studeranderättsliga råd. Detta är ett organ dit du som kursdeltagare kan vända dig om du anser att du har fått en felaktig behandling på vår skola. Läs mer i dokumentet Studeranderätt på JF.

**Gäster/Kursdeltagare på distans**

Vissa skoldagar har Jakobsbergs folkhögskola besök av skolans distanskurser som annars bedriver sin utbildning i ett virtuellt klassrum. Dessutom har vi ibland konferensverksamhet och andra matgäster.

**Föreläsningar**

Under några kvällar varje termin erbjuder vi föreläsningar i Höga salen.