



## JAKOBSBERGS FOLKHÖGSKOLA PRAKTISKT PM 2020-21

uppdaterad 2020-08-15

Välkommen till Jakobsbergs folkhögskola! Här följer en del praktisk information som kan vara bra att känna till. De Coronarutiner som kursansvarig eller rektor informerar undantar viss annan information..

### Läsårstider läsåret 2020-21

17/8, 2020- 9/6, 2021. Höstlov/studievecka vecka 44, jullov 18.12 – 7.1, sportlov/studievecka vecka 9, påsklov/studievecka vecka 14. (Eget arbete samt praktik kan förekomma på vissa kurser under dessa veckor. Se varje kurs.)

### Vid sjukdom

Vid sjukdom anmäler du din frånvaro på hemsidan/via appen genom Schoolsoft, som är skolans schema- och närvaroprogram. Kursansvarig redogör för detaljerna kring frånvarorapporteringen på just din kurs. Om du är över 20 år ska du också alltid anmäla sjukdom på Försäkringskassans hemsida. Är du sjuk fler än ett fåtal dagar skickar du in läkarintyg till Försäkringskassan och lämnar en kopia till skolan. Om du inte gör så löper du risk att studiemedel för nästa utbildningstermin inte blir beviljat.  
<https://www.csn.se/om-nagot-hander-eller-andras/sjuk.html>

### Sjukvård

Vid frågor som rör din hälsa ber vi dig ta kontakt med vårdcentralen på Jakobsbergs sjukhus, tel 08-123 363 30 eller din egen vårdcentral, om du inte bor i Järfälla. 1177 är telefonnumret till Vårdguiden.

### Meditations- och vilorum

I Lugnet (kod 2312) finns ett rum som är till för stillhet, bön och vila. Detta rum står öppet under hela skoldagen och är tillgängligt för alla som vistas på skolområdet.

### Studievägledning

För Allmän kurs ansvarar Morgan Sundell och rektor för frågor kring grundläggande behörighet och hjälp och råd om dina studier på skolan.

### Kurator

Lärare, kursansvariga, samordnare med flera är tillgängliga för samtal. Personalen på skolan saknar dock kurativ och terapeutisk utbildning så om du har det tungt och behöver stöd finns läraren och kuratorn Camilla Dahlin Italiener till hands. Hon hjälper dig att komma vidare till professionell hjälp, [camilla.italiener@jakobsbergsfolkhogskola.se](mailto:camilla.italiener@jakobsbergsfolkhogskola.se). Kursdeltagare som är under 23 år kan vända sig till ungdomsmottagningen i Järfälla: [ungdomsmottagningen@jarfalla.se](mailto:ungdomsmottagningen@jarfalla.se).

Skolan har en krisgrupp vid akuta situationer. I gruppen ingår rektor, skyddsombudet Camilla Dahlin Italiener, Felicia Hedström, Johan Wahlberg och Malin Jonason.

### Närvaro och intyg

Folkhögskolan som skolform håller samtalet högst bland metoderna att skaffa sig ny kunskap. Därför är den fysiska närvaron avgörande för att få studiemedel och fullt kursintyg på Jakobsbergs folkhögskola. Det gäller för alla våra utbildningar. Dessutom finns de kursspecifika kraven som kursansvarig går igenom för att man ska klara kursen.

Du fyller själv i din närvaroprocent i Schoolsoft. Uppfyller du inte närvarokravet kan inte skolan svara ja när CSN vid terminens slut frågar om du bedrivit heltidsstudier. Ansvarvilar alltså på dig. Genom att gå kvar på skolan med för hög frånvaro riskerar du att få avslag på framtida CSN-ansökningar. Läs mer på [www.csn.se](http://www.csn.se).

### Måltider

Se affischer utanför matsal.



Måltiden är en del av folkhögskoletanken. Lunchen är viktig både för sammanhållningen i gruppen och för att man ska orka ta till sig nya kunskaper. Vi har ett eget kök på skolan och kökspersonalen lägger ner ett stort arbete på att laga god och näringsriktig mat. För att vi ekonomiskt ska kunna klara att ha ett eget kök behöver alla som studerar på skolan äta på skolan. Lunchkostnaden är dock subventionerad av skolan.

Vi har tre matlag: 11.30, 12.00 och 12.30. Var noga med att hålla dessa tider! Är det trångt i matsalen kan du äta ute i caféet eller i biblioteket. Ta för vana att fika i caféet så att matlogistiken fungerar. Vi har ont om porslin och arbetskraft så lämna alltid in koppen till disken när du använt den. Hjälp gärna till att påminna varandra.

För att göra städningen lättare ber vi dig att hänga upp stolen under bordet när du fikar klart eller om du äter i sista matlaget. Innan du tar mat, häng väska och jacka på din stol. Detta med hänsyn till kökspersonalens aretsmiljö och av livsmedelshygieniska skäl.

### **Miljöarbetet**

Jakobsbergs folkhögskola arbetar för att bli en skola där all verksamhet ska miljöanpassas. Vi har ett KRAV-märkt kök som vi för en pågående diskussion hur vi bäst klimatanpassar. Vi bedriver källsortering och gör miljömärkta inköp och vi arbetar ständigt för att förbättra skolan ur miljösynpunkt.

### **Något om IT**

Jakobsbergs Folkhögskolas policy är att internet företrädesvis används i skolarbetet och endast undantagsvis för privat bruk. Nedladdning av program är förbjuden. Trådlöst nätverk finns i alla byggnader. Det du som deltagare skall använda heter JFHS-Elever. Lösenordet är Framtiden. Innan du fått ett konto i nätverket (skolans datorer) kan du använda användar-ID: elev. Inget lösenord behövs till det kontot

Spotify och nedladdning av torrents-filer är blockerat i hela nätverket pga. att det skall finnas internetkapacitet kvar för skolarbete.

### **Google**

Vi använder Google för samarbete på kurserna. Där kan du bland annat spara dokument och bilder. Du får också en e-postadress (förnamn.efternamn@jakobsbergsfolkhogskola.se) som du skall använda under din tid här på skolan. Adressen är också ditt inloggnings-ID.

Din kursföreståndare kommer guida dig igenom systemet samt ge dig inloggningsuppgifter.

### **Utskrift**

Utskrifter kan du göra på våra skrivare från flera enheter t.ex. laptop, mobiltelefon eller läsplatta. Allt som finns sparad på Google, Drive, Dokument eller Mail skrivs enkelt ut med Google Cloud Print.

Kontot till utskriftssystemet skapas automatiskt när du får ett Googlekonto via skolan. Läs mejlet som finns i din inbox!

### **Schoolsoft - Schema - Närvaro**

Vi använder ett schema- och närvaroprogram från Schoolsoft. Med det kan du göra frånvaroanmälan och kontrollera din närvaro samt se ditt schema. Inloggningsinformation får du av kursansvarig.

### **Lån av motionsal och gym**

Höga salen, vår samlingssal, fungerar också som motionsal och är ibland tillgänglig på raster. Då salen är ledig - tänk på ljudnivån - det pågår undervisning i huset. Lämna den i det skick du vill finna den! Du är också välkommen att använda skolans gym som finns i Folkhemmets källarvåning, För att se när det är ledigt i gymmet kika på kalendern som ligger på hemsidan: <https://www.jakobsbergsfolkhogskola.se/sv/gymmet-pa-jf.aspx>.

### **Mobiltelefoner**

För den gemensamma trivseln ber vi dig att inte störa undervisningen med din mobiltelefon.



### **Britas kafé**

Var tredje onsdag kl. 13.00 har skolan ett gemensamt kafé i matsalen eller i Höga Salen. Vid varje kafé bjuder vi eller klasserna in gäster som underhåller eller talar om ett aktuellt ämne som vi kan fortsätta diskutera ute i klasserna. Britas kafé ingår i undervisningen på alla kurser och räknas in i närvaron.

### **Britas Cirklar**

I sex veckor har vi kursövergripande aktiviteter. V 37 - 42.

### **Internat**

Skolan har ett litet internat som är inrymt i Norra flygeln. Det är viktigt att alla respekterar att de deltagare som bor på internatet har skolan som sitt hem under läsåret. Det innebär att ingen går in på internatet utan att knacka och inte heller använder internatets pentryn eller toaletter.

### **Studeranderätt**

Jakobsbergs folkhögskola är från och med våren 2011 ansluten till FSR, dvs. Folkhögskolornas Studeranderättsliga råd. Detta är ett organ dit du som kursdeltagare kan vända dig om du anser att du har fått en felaktig behandling på vår skola. Läs mer i dokumentet Studeranderätt på JF.

### **Gäster/Kursdeltagare på distans**

Vissa skoldagar har Jakobsbergs folkhögskola besök av skolans distanskurser som annars bedriver sin utbildning i ett virtuellt klassrum. Dessutom har vi ibland konferensverksamhet och andra matgäster.

### **Föreläsningar**

Under några kvällar varje termin erbjuder vi föreläsningar i Höga salen.

### **Parkering**

Det finns några få parkeringsplatser på skolans område, det är först till kvarn som gäller. Om det är fullt hänvisar vi till de två stora infartsparkeringarna vid pendeltåget. Det går inte att parkera vid pingisbordet utanför Röda Längan eller på gårdsplanen utanför Herrgården. Detta för att utryckningsfordon ska kunna ta sig fram.